

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	73,47	13,20	9,10	23,60	229,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,62	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	192	27,88	1,10	0,30	10,10	54,00
Итого				126,64	20,80	13,50	60,60	454,00
Всего				126,64	20,80	13,50	60,60	454,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева